

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 08.02.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость

белки жиры

угл-ды ккал

| | | | | | | |
|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Бутерброд с сыром,маслом слив.(30/15/5 | 50 | | 6,27 | 7,86 | 14,83 | 155,0 |
| Каша геркулесовая молочная с мас. слив. | 180/5 | | 4,99 | 7,4 | 28,81 | 206,3 |
| Какао с молоком | 200 | | 4,08 | 3,54 | 2,61 | 58,6 |
| Батон нарезной | 65 | | 4,87 | 1,88 | 33,41 | 170,3 |
| | | | | | | |
| Итого: | 500 | | 20,21 | 20,68 | 79,66 | 590,2 |
| Обед (младшие) | | | | | | |
| | | | | | | |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 250 | | 2,8 | 6,92 | 16,93 | 133,75 |
| Тефтели с овощами | 60/40 | | 15,04 | 15,97 | 28,8 | 374,45 |
| Гороховое пюре | 150 | | 7,81 | 9,26 | 41,95 | 266,4 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,75 | 0,06 | 15,95 | 68,52 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 22,14 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 |
| | | | | | | |
| Итого: | 700 | 119,71 | 22,09 | 23,47 | 95,7 | 683,12 |
| | | | | | | |
| Всего: | 1200 | | 42,30 | 44,15 | 175,36 | 1273,32 |

Горячий завтрак(старшие)

| | | | | | | |
|---------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,7 | 4,8 | 8,46 | 85,7 |
| Гороховое пюре | 180 | | 7,81 | 9,26 | 41,95 | 266,4 |
| Тефтели с овощами | 90/20 | | 18,92 | 18,76 | 66,0 | 468,06 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,75 | 0,06 | 15,95 | 68,52 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,6 |
| | | | | | | |
| Итого: | 570 | 82,2 | 22,69 | 23,86 | 98,33 | 661,88 |

Директор школы



Чернятьева Т.А

шеф повар

Шостова Т.П